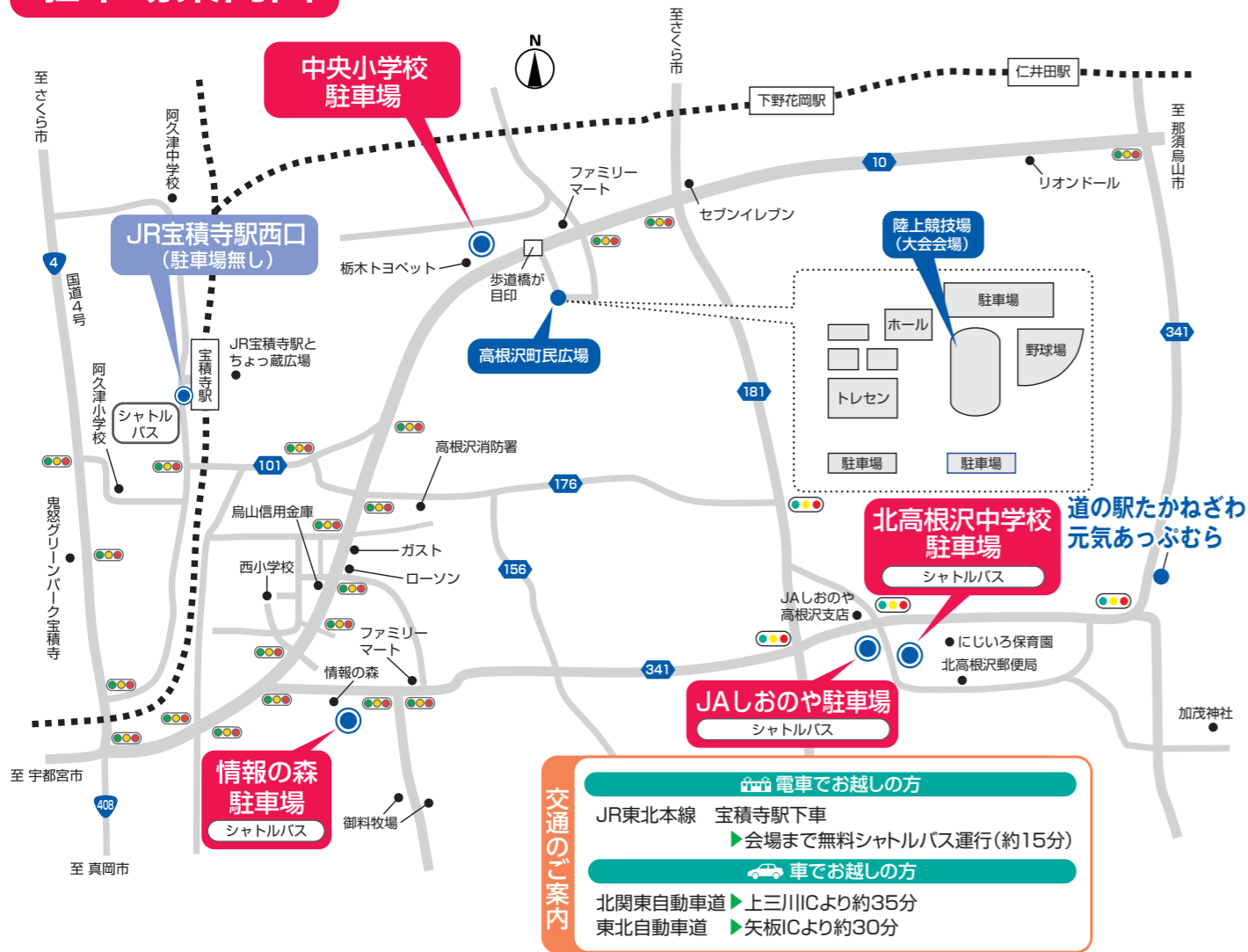


駐車場案内図

車でお越しになる方は、以下の4カ所の指定駐車場をご使用いただけます。



2024.1.14 小雨決行
高根沢町町民広場陸上競技場

招待選手
青山学院大学
東海大学

第51回 高根沢町 元気あつぷろ ハーフマラソン大会

兼長距離走大会

51st Takanezawa Genki-up Half Marathon

日本陸連公認

自然豊かなフラットコースで自己記録を更新しよう!

本大会は
RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025
の提携大会です
日本陸上競技連盟公認
ハーフマラソンコース

■種目/ハーフマラソン・10km・5km・2km・親子(2km)
■大会ホームページ/ <https://www.takanezawa-genki-uprun.com>

申込締切
11月26日(日)
※在住所地により定員や申込期間が異なります。
詳細は中面および大会HPをご確認ください。

問合せ先 (大会事務局)
〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末1825番地
高根沢町教育委員会事務局生涯学習課スポーツ係
「第51回高根沢町元気あつぷろハーフマラソン大会兼長距離走大会」事務局宛
TEL:028-675-3175 FAX:028-675-3173 メール:syougai4@town.takanezawa.tochigi.jp

●主催/高根沢町・高根沢町教育委員会・(一財)栃木陸上競技協会 ●主管/塩谷陸上競技クラブ
●後援/高根沢町スポーツ協会・塩谷地区スポーツ協会・塩谷地区小学校体育連盟・塩谷地区中学校体育連盟・高根沢町商工会・(一社)塩谷郡市医師会・(一社)栃木県医師会・(株)下野新聞社・(株)ちぎテレビ・(株)栃木放送・(株)フエム栃木

高根沢町の観光&ローカルグルメ

- 道の駅たかねざわ 元気あつぷむら**
栃木県の穴場的観光スポット「道の駅たかねざわ 元気あつぷむら」は、ラグジュアリーホテルのようなトラレーザハウスでパーベキューやアウトドア体験ができ、非日常を味わえます。本館の食堂「花紋」では高根沢ローカルグルメである「高根沢ちゃんぽん」を味わうことができます。
道の駅たかねざわ 元気あつぷむら
TEL:028-676-1126 塩谷郡高根沢町大字上柏崎588-1
- 鬼怒グリーンパーク宝積寺**
「水との出会い」をテーマにした公園です。ポート、水上アスレチック、ちびっこプールなどの遊びを通して、自然の水と触れ合えます。10月上旬~下旬にかけてはコスモス祭りが開催され、一面に広がるコスモス畑を満喫することができます。広大な自然を体験してみませんか。
鬼怒グリーンパーク管理事務所
TEL:028-675-1909 塩谷郡高根沢町大字宝積寺86-1
- 安住神社**
認定第1号のバイク神社として有名です。「2022ナビタイムスポット検索ランキング」のバイク部門で県内1位、全国15位になりました。元日0時の打上げ花火やヘリコプター体験フライトの実施、節分祭、そして12月には大鏡餅奉納式など、様々な行事やイベントが開催されます。
安住神社
TEL:028-675-0357 塩谷郡高根沢町大字上高根沢2313



〈高根沢ちゃんぽん・高根沢焼ちゃんぽん〉
小浜ちゃんぽんで有名な長崎県雲仙市と2012年2月に「災害時における相互応援協定」を締結したことをきっかけに開発されたご当地グルメ。小松菜ペーストと濃厚豆乳を使った「緑」のほか、季節によっても店舗によっても異なるスープが味わえます。また、高根沢産の野菜がたっぷり入った、汁なしの焼ちゃんぽんもおすすです。

〈高根沢お米スイーツ・パン〉
県内有数の米どころ、高根沢町産のお米や米粉を原料にした「高根沢お米スイーツ・パン」は、幅広いラインナップでお年寄りから子どもまで愛されるローカルグルメです。ぜひ食べ比べてお気に入りの一品を見つけてください。

高根沢町イメージキャラクター「タンタン」

高根沢ローカルグルメ取扱店舗など詳しくは町ホームページ!



新年の走り初めはこの大会から!

大会要項

日時 令和6年1月14日(日)小雨決行
開会式……午前8時30分
スタート……午前9時00分(時差スタート)
プログラム・参加賞引き換え……午前7時30分～午後1時00分

会場 高根沢町町民広場陸上競技場スタート・フィニッシュ
(高根沢町大字石末1785番地)

コース (公財)日本陸上競技連盟公認長距離競走路
「高根沢町元気あっぶハーフマラソン大会コース」
及び高根沢町町民広場陸上競技場周辺

種目・コード・部門・スタート時間・参加料
※年齢は大会当日(令和6年1月14日)現在とする。
※親子の部は祖父父母との参加も可

種目	コード	部 門	スタート時間	参加料
2km	1	親子(小学1・2・3年生)	10:45	2,500円
	2	小学4・5・6年生男子	11:05	1,000円
	3	小学4・5・6年生女子	11:25	
	4	中学生女子	9:00	
5km	5	中学生男子	9:30	3,500円 ※高校生は 1,500円
	6	一般男子29歳以下(高校生含)	9:40	
	7	一般男子30歳以上		
	8	一般男子50歳以上		
	9	一般女子(高校生含)		
10km	10	一般男子29歳以下(高校生含)	9:20	
	11	一般男子30歳以上		
	12	一般男子50歳以上		
ハーフマラソン	14	一般男子(高校生含)	10:40	7,000円 ※高校生も 同額
	15	一般女子		

部 門	定 員	備 考
親子小学1～3年生(男女)	高根沢町内:定員なし 高根沢町外:50組	栃木県内在住者限定
小学4～6年生(男女)	高根沢町内:定員なし 高根沢町外:100人	
中学生(女子)	高根沢町内:定員なし 高根沢町外:50人	
中学生(男子)	高根沢町内:定員なし 高根沢町外:50人	
5.0km 一般(男女)	200人	
10.0km 一般(男女)	300人	
ハーフマラソン 一般(男女)	1,000人	

※全国町村会総合賠償補償保険の対象となります。
※申込み後の参加取り消しは、参加料を返金いたしません。
当日の受付も一切いたしません。
※中止になった場合の個別による連絡等は行いません。
大会開催については、決定次第、第ホームページに掲載します。また、とちぎテレビデータ放送および午前5時58分と6時03分に栃木放送(ラジオ)を通じて放送します。
※中止の場合は、参加賞を送付し、参加料の返金はいたしません。

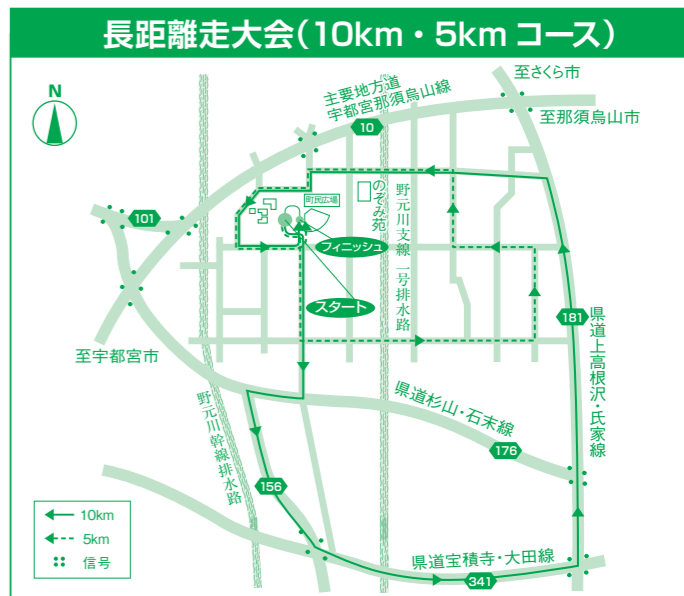
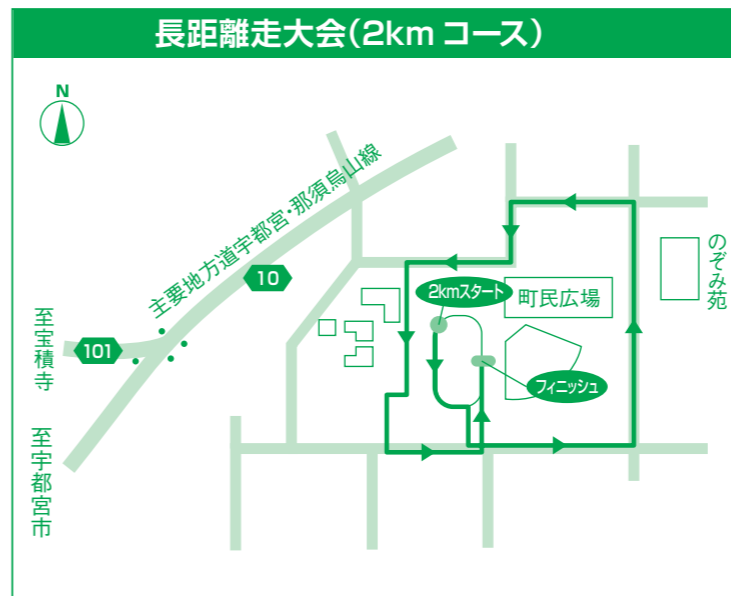
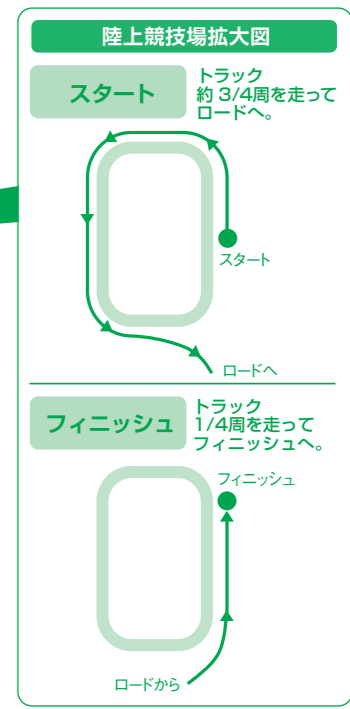
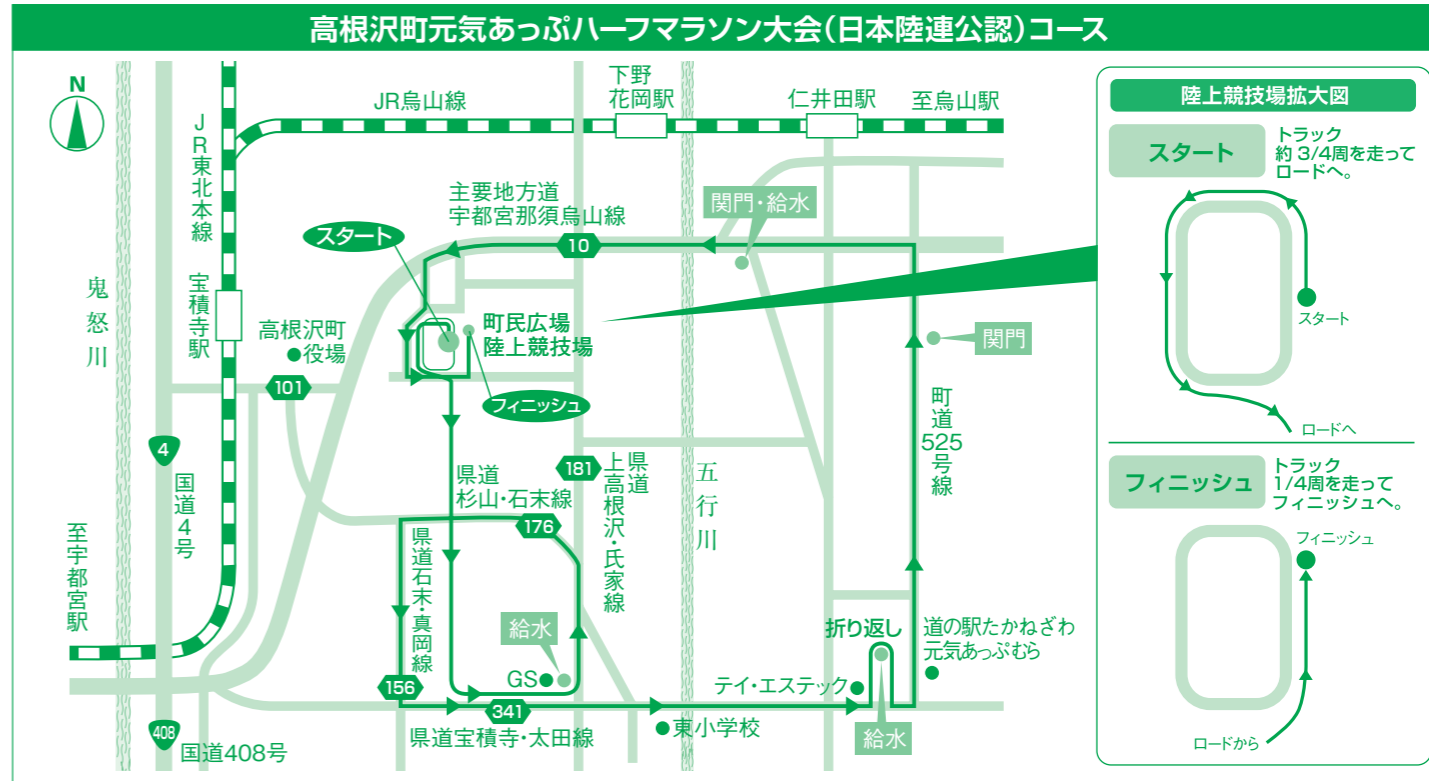
表彰 各クラス 1位～3位……メダル、賞状 4位～8位……賞状
・特別賞 各クラス51位(51回大会)の方に、特別賞として賞品を差し上げます。
・元気ランナー賞 70歳以上の参加者に、賞品を差し上げます。

参加賞 参加者全員に参加賞を差し上げます(事前に郵送する大会案内等と同封の「参加賞・プログラム引換券」と引き換えにプログラムと併せて受け取ってください)。

注意事項

- (公財)日本陸上競技連盟登録競技者(以下「日本陸連登録者」という)は、必ず登録協会名、令和5年度の登録番号を入力してください。なお、ハーフマラソンの部に出場する方は、自己記録を入力してください。
- アスリートピスは主催者側で用意し、大会参加案内・指定駐車場利用許可書と併せて事前に郵送いたしますので、大会当日にご持参ください。
- 記録計時は、事前に郵送するアスリートピスの裏面に装着された計測タグで行い、参加者全員に即日記録証をお渡しします。
※計測タグが付いていないとタイムが計測されません。計測できない場合、失格となります。
※親子の部については親が計測タグ付きアスリートピスを装着してください。
- 計測タグ付きアスリートピスの再発行は当日会場で受付します(費用負担1,000円)。
- 日本陸連登録者で記録証明書が必要な方は、当日、係に申し出て申請書を提出してください。
- ハーフマラソンは2時間10分以内で完走できる能力のある方とし、15.8km地点において1時間37分(12時17分)、18km地点において1時間50分(12時30分)を経過した場合は、競技者を收容します。打切者の競技継続は一切認めません。
- 10kmは1時間10分以内で完走できる能力のある方とします。但しハーフマラソンの運営上5kmと10kmの走者については、競技場入口で10時35分を過ぎた場合は打切りとします。
- スペシャルドリンクの受付は一切いたしませんので、給水所に主催者が用意する水、スポーツドリンクをご利用ください。
- 親子の部については、必ず手をつないで二人一緒にフィニッシュしてください。
- 主催者は、競技中の事故については応急処置を除き一切の責任を負いませんので、参加者は自己の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の診断を受けてください。
- 未成年(18歳未満)の参加申込みには、保護者の承諾が必要です。
- 貴重品、手荷物等は、各自の責任で管理ください(紛失その他の事故については、一切の責任を負いません)。会場に「手荷物預かり所(場所:町民ホール)」を開設しますので、ご利用ください。
- 駐車場利用には事前にアスリートピスと併せて郵送する指定駐車場利用許可書が必要です。許可書をお持ちの方も極力相乗り等のご協力をお願いします。
- シャトルバス(無料)を運行いたします(情報の森・北高根沢中学校の各駐車場、及びJR宝積寺駅⇔大会会場)。
- 事故防止、正確な着順判定のため、一般アマチュア競技者として適したウェアで参加してください(仮装は認めません)。

◆コース案内図



申込方法 RUNTES (インターネットエントリー)

申込締切:令和5年11月26日(日)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※エントリー手数料:支払総額4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)(募集期間中に消費税が引き上げられた場合は、RUNTES手数料も税率に応じて変動する予定です。)※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。

大会ホームページ <https://www.takanezawa-genki-uprun.com>

【高根沢町民一般エントリー(ハーフ、10km、5km)】
9月8日(金)～9月22日(金)

【高根沢町民中学生以下エントリー(5km中学男子、2km)】
9月8日(金)～11月26日(日)

【10km以下通常エントリー(栃木県在住者)】
9月26日(火)～11月26日(日)

【ハーフマラソン通常エントリー(関東在住者)】
9月26日(火)～11月26日(日)



申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
- 地震・風水害・降雪・雷・事件・事故・疫病等による開催小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承認しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代表出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代表出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを承知します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(組別がある場合は大会規約を優先します)。

個人情報の取り扱いについて
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。高根沢町元気あっぶハーフマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathonと提携しています。これに伴い、本大会で取得する個人情報は、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④記録(リザルト)となります。提供された個人情報は、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025のエントリーおよび、東京マラソン参加者のスタートブロックを実績タイムに基づき決定するために利用されます。提供の停止を希望される方は、高根沢町元気あっぶハーフマラソン大会事務局までお問い合わせください。

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025提携大会です!

全国のランナーと大会を支える人々がひとつになり、マラソンムーブメントをより一層盛り上げていくこと、全国レベルの競技力の向上を目的とし、東京マラソン2015からスタートしたプログラムがRUN as ONE - Tokyo Marathonです。

ハーフマラソンの部にエントリーし完走した3名の方に、東京マラソン2025の出走権を付与します。

※東京マラソン2024の出走権ではありません。

※参考として東京マラソン2024の公式サイト(<https://www.marathon.tokyo/>)をご覧ください。

- なお、次の要件を満たす方が該当者となります。
- 標準記録/ハーフマラソン/男子:1時間21分以内、女子:1時間45分以内
 - 国内在住者(国籍不問)で、日本陸連(栃木陸協)登録者であること。
 - 東京マラソン大会当日(3月第1日曜日開催予定)に満19歳以上であること。
- 東京マラソンに出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)は自己負担となります。

申し込み時健康チェックリスト

- (A)①～⑤のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医師によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。
- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
 - ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
 - ③運動中に胸痛、ふらつきを感じることもある。
 - ④血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
 - ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。
- (B)⑥～⑨は心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医師に相談してください。
- ⑥血圧が高い(高血圧)。
 - ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
 - ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
 - ⑨たばこを吸っている(喫煙)。